

GCR Newsletter Mensal

Edição Demo | Setembro 2026



GIRL CHILD RIGHTS

OCT 10, 2026

A Girl Child Rights (GCR) é uma organização moçambicana da sociedade civil que actua na promoção e protecção dos direitos das raparigas, mulheres jovens, crianças e grupos vulneráveis, com enfoque em Protecção da Criança, prevenção e resposta à VBG, apoio psicossocial, salvaguarda e AAP/PSEA.

Um olhar mensal sobre o trabalho da Girl Child Rights — GCR, as pessoas e comunidades que estão no centro da nossa missão, e os parceiros que caminham connosco na construção de uma sociedade mais segura, inclusiva e equitativa.

MENSAGEM DO MÊS



Você não está sozinha (o)

Setembro
AMARELO

www.gcr.org.mz

Juntos por comunidades mais seguras e livres de violência.

Promover a saúde mental também significa criar espaços onde todas as pessoas se sintam seguras, ouvidas e apoiadas.

Uma em cada três mulheres vivencia algum tipo de violência ao longo da sua vida, reforçando a importância de **prevenir, ouvir, apoiar e agir**. Para a GCR, combater a violência passa também por garantir que as pessoas saibam onde procurar ajuda e se sintam encorajadas a falar sobre aquilo que enfrentam.

[Ver a publicação](#)

Neste **Setembro Amarelo**, reforçamos o nosso compromisso de continuar a trabalhar com as comunidades para promover o diálogo, fortalecer redes de apoio e contribuir para que ninguém tenha de enfrentar situações de violência ou sofrimento em silêncio.

Juntos, continuamos a construir comunidades onde a saúde mental, a dignidade, a segurança e a protecção sejam uma responsabilidade de todos.

01| Programa de Protecção e Soluções para o Norte de Moçambique

📍 Ancyabe, Cabo Delgado
Protecção • Comunidade • VBG

No dia 29 de Setembro de 2026, Nanjua, em Ancyabe, recebeu uma visita de alto nível no âmbito do Programa de Protecção e Soluções para o Norte de Moçambique (PPSN).



O programa promove iniciativas de protecção, prevenção da Violência Baseada no Género (VBG), participação e empoderamento comunitário.

Durante a visita, foram acompanhadas actividades nos **Espaços Seguros para mulheres e raparigas**, incluindo sessões sobre VBG, direitos e mecanismos de protecção, bem como actividades de corte e costura para geração de renda. No mesmo dia, participaram **30 mulheres e raparigas**.

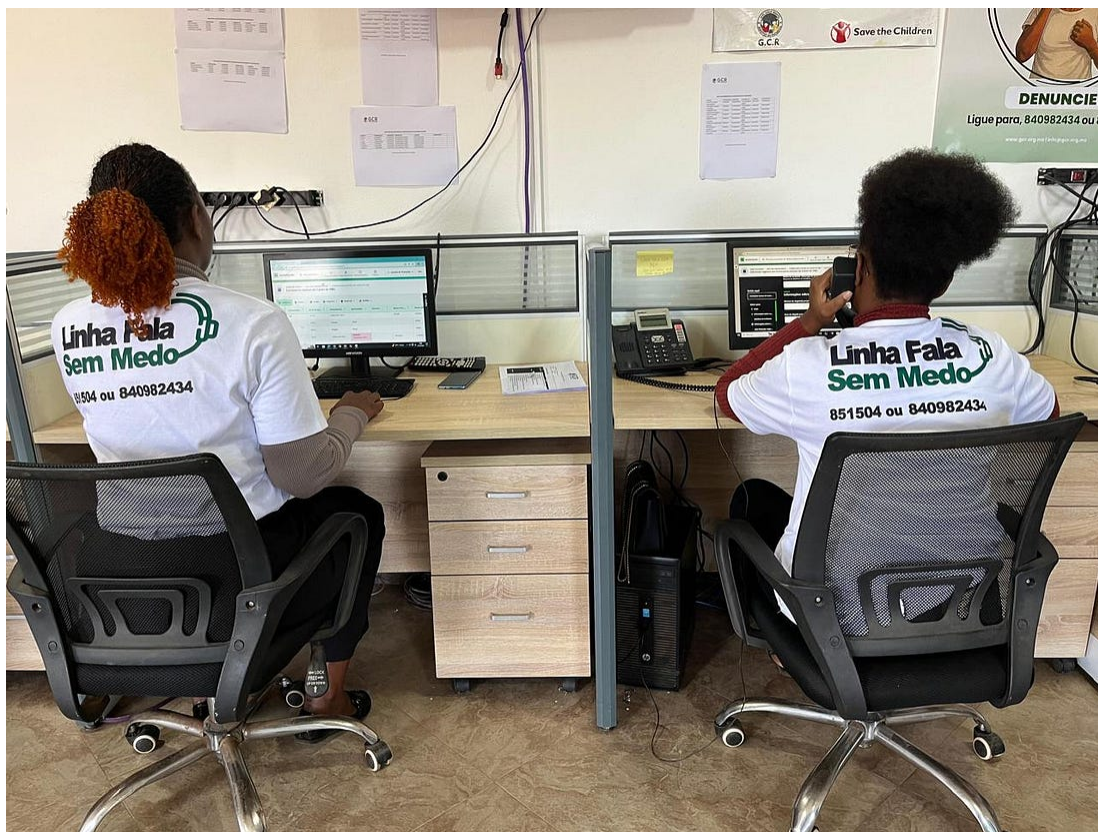
O **Engajamento Masculino** reuniu ainda **28 homens e rapazes**, que partilharam as suas experiências na prevenção da VBG e manifestaram interesse em fortalecer espaços de diálogo nas comunidades.

[Ver a publicação](#)

A visita permitiu **ouvir directamente as comunidades**, conhecer os resultados alcançados e compreender os desafios que ainda persistem. A GCR e os seus parceiros continuam empenhados em fortalecer a protecção e contribuir para comunidades **mais seguras, participativas e livres de violência**.

Saiba mais sobre o trabalho da GCR em www.gcr.org.mz.

INTERVALO!



Por Dentro da Linha Fala Sem Medo | Agosto + Setembro

Casos e situações que chegam à Linha

Com base nos informes diários, esta análise mensal reúne os principais dados sobre chamadas recebidas e efectuadas, tipos de casos reportados, acções de seguimento e coordenação com parceiros. O resumo destaca resultados, desafios e tendências observadas durante o período, contribuindo para uma melhor compreensão do alcance e impacto da linha.

CHAMADAS RECEBIDAS	CASOS CRÍTICOS	CASOS NORMAIS
54	18	159

Entre finais de Agosto e Setembro de 2026, a Linha Fala Sem Medo recebeu 54 chamadas e a equipa técnica realizou 70 chamadas de seguimento e coordenação. Foram registados e encaminhados 8 novos casos de violência, incluindo violência física, psicológica e união prematura. Sobreviventes e familiares ligaram também para acompanhar os seus processos.

A Linha recebeu chamadas de Manica, Sofala, Nampula e Cabo Delgado. Cada caso é encaminhado em coordenação com os Serviços de Atendimento às Famílias e Menores Vítimas de Violência, a Procuradoria, a Acção Social e as organizações parceiras nos distritos.

Por trás de cada chamada há uma criança, uma rapariga ou uma família que decidiu não ficar em silêncio. O nosso compromisso é responder e acompanhar até que estejam em segurança.

Se conhece uma situação de violência ou precisa de apoio, não fique em silêncio. Procure ajuda, denuncie e partilhe esta informação com alguém que possa precisar dela. Através da Linha Fala Sem Medo, é possível procurar orientação e apoio pelos números **851504** (gratuito para utilizadores Vodacom) ou **840982434**.

02 | LINHA FALA SEM MEDO

📍 Chimoio, Manica
Protecção • Apoio • Escuta

No dia **24 de Setembro**, a Cidade de Chimoio acolheu a **Feira Provincial de Emprego e Empreendedorismo**, organizada pelo Instituto

Nacional de Emprego (INEP), reunindo instituições públicas, sector privado e organizações da sociedade civil.

A **GCR** participou na iniciativa através da divulgação dos seus serviços, com destaque para a **Linha Fala Sem Medo**, em parceria com a **Light for the World** e com o apoio da **Austrian Development Agency**.



Durante a feira, foram realizadas acções de sensibilização junto dos jovens sobre os seus **direitos, mecanismos de denúncia, encaminhamento e acesso a apoio** em situações de violência e vulnerabilidade.

[Ver a publicação](#)

A participação reforçou a importância de aproximar os jovens dos serviços de **informação, oportunidades e protecção**, contribuindo para

comunidades mais seguras e para jovens mais conscientes, informados e capazes de fazer valer os seus direitos.

Mais oportunidades. Mais informação. Mais protecção.

03| SKILLZ-GIRL

📍 Pemba, Cabo Delgado
Desporto • Liderança • Informação • Empowerment

Na Escola Básica de Amizade, **20 raparigas** participaram numa sessão do **SKILLZ-Girl**, implementado pela GCR em parceria com a **Grassroot Soccer**, com financiamento da **ExxonMobil**.



Sob o tema **“Eu Sou Importante”**, a sessão proporcionou um espaço de aprendizagem, partilha e união, onde as participantes reflectiram sobre

o seu valor, as suas qualidades e a importância de utilizarem palavras positivas para encorajar e apoiar umas às outras.

Através de brincadeiras e actividades em grupo, as raparigas foram incentivadas a reconhecer as suas capacidades, fortalecer a confiança e valorizar a sua própria voz. O momento terminou com o tradicional grito do SKILLZ-Girl: **“Nós somos especiais!”**

[Ver a publicação](#)

Por meio destas sessões, o SKILLZ-Girl continua a criar espaços seguros onde as raparigas podem **ganhar confiança, reconhecer o seu potencial e fazer ouvir as suas vozes** — porque cada rapariga é única e cada voz importa.

HISTÓRIA DO MÊS

Uma história de sucesso que merece ser conhecida! 🌟

A MINHA HISTÓRIA COM O PROGRAMA SKILLZ

“Antes de conhecer o Programa Skillz, eu era uma rapariga incompleta, porque não sabia de nada. Mas, com o passar do tempo, quando entrei no Programa Skillz, aprendi muitas coisas...”

Evitar a gravidez	O que são ITS	Como me valorizar	E muito mais!

“Gostei de participar nas sessões, gostei de aprender com vocês. Obrigada por nos prestarem muita atenção. Nunca vou esquecer tudo o que aprendi.”

“No início, eu pensava muitas coisas de mim, andava zangada e triste, mas hoje em dia
Estou muito feliz

E convido as outras raparigas a entrarem no Programa Skillz.

Conheça a trajetória de uma participante do **SKILLZ-Girl** e descubra como o programa tem contribuído para transformar vidas, fortalecer a confiança e criar novas oportunidades para as raparigas.

[Ver a publicação](#)

CONTAGEM DECRESCENTE PARA 11 DE OUTUBRO!

A GCR está entusiasmada com a aproximação do Dia Internacional da Rapariga, celebrado a 11 de Outubro - uma data de grande importância para a nossa organização e para o nosso compromisso com os direitos, a protecção e o empoderamento das raparigas.

A contagem decrescente já começou! Continue a acompanhar as nossas páginas e redes sociais para ficar a par das actividades, histórias e mensagens que preparamos para assinalar esta data especial.

Juntos, continuamos a ouvir, proteger e investir nas raparigas.

CONTINUE A ACOMPANHAR A GCR

Este é apenas um olhar sobre o trabalho que fazemos todos os dias, lado a lado com raparigas, mulheres, famílias e comunidades. **Continue a acompanhar-nos** para conhecer novas histórias, iniciativas e resultados, e para fazer parte desta jornada de mudança e transformação.

Siga a GCR, partilhe o nosso trabalho e mantenha-se ligado às histórias que estão a fazer a diferença 

Thanks for reading GCR Newsletter!
Subscribe for free to receive new posts and
support my work.

 **Subscribed**